

'Het hart voelt exact wat er nodig is'

6 dagen geleden · 3 minuten · Bcmm_eeen



Arno voor de Poorte

De Tielse Cobi Lammers (72) komt als vrijwilligster thuis bij mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. "Ik stem me per situatie af op wat er nodig is voor de terminale mens. Dat kan kijken, zwijgen of luisteren zijn."

Tiel - De organisatie waar Cobi al ruim zeven jaar gemiddeld één dagdeel per week voor op pad gaat, heet VPTZ. Dat staat voor Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Vrij vertaald: ondersteuning van de naaste van de ernstig zieke of stervende mens. "Ik word er blij van om wat voor een ander te kunnen betekenen," zegt Cobi over haar motivatie om dit werk te doen. "Het zit in mijn karakter om dienstbaar te zijn aan mijn medemens. En ik vind dat ik met dit werk lekker en zinvol bezig ben. Heel vaak heb ik mooie en soms ook diepgaande gesprekken."

Binnenstappen

De vrijwilligers van VPTZ 'durven' nog binnen te stappen bij mensen die afscheid van dit leven aan het nemen zijn. Voor veel kennissen en bekenden is dat volgens Cobi een hele opgave. "Wij krijgen daar natuurlijk de nodige trainingen voor, maar het is en blijft de kunst om onbevangen naar binnen te gaan bij onze cliënten. Wat mij steevast raakt is het contact met die mensen. Dat ik heel dichtbij mag komen vind ik erg bijzonder. Ik ben er dankbaar voor dat ze me vertrouwen in een heel emotionele periode. Cobi stopt er haar zelf, ziel en zaligheid in. "Ik geef alles van mezelf. Dat is altijd genoeg. Als je met je hart aanwezig bent, dan is het altijd goed. 'Er zijn' is het centrale thema." De Tielse vrijwilligster is blij als ze iets voor een ander kan doen. "Het geeft mij voldoening om een ander bij te kunnen staan. De dankbaarheid bij de mensen is dan ook heel groot." Het is volgens Cobi reuze afwisselend werk. Zeker omdat ze soms ook de intakes doet. "Je weet dan nooit van tevoren waar en bij wie je terecht komt. Ons werkgebied valt binnen de gemeenten Buren, Neder-Betuwe en Tiel. Soms zijn we er als ondersteuners enkele maanden, een paar dagen of slechts een paar uur." Weinigen weten volgens Cobi van het bestaan van de VPTZ af. Het is volgens haar 'best een drempel' om de vrijwilligers in te schakelen. "Mensen mogen ons ook zelf benaderen. Het is kosteloos. En hoe eerder je ons inschakelt voor de ondersteuning, hoe langer je die zorg kunt blijven verlenen aan je partner of familielid. Als ik aanwezig ben kan de naaste even weg om boodschappen te doen, te sporten of om bij iemand op bezoek te gaan."

Bagage

Voor dit werk is er geen specifieke opleiding of extra bagage nodig. Een dienstbare houding is de basis. "Onze coördinator neemt alles van tevoren door. De verpleegkundigen en huisartsen in de buurt kennen ons, weten wie we zijn en schakelen ons in als we nodig zijn." Cobi vertelt dat het werk vaak in de middag of de avond is. "Soms ook in de nacht. Dan kan de partner van de zieke even een nachtje doorslapen." Voor wie dit werk ook aanspreekt? VPTZ heeft nog ruimte voor nieuwe vrijwilligers.

foto: Arno voor de Poorte)

foto: Arno voor de Poorte